HIER BEGINNEN

ROCKFLOSS

LÖSUNG VERKLEBTER UND STEIFER MUSKELN

REDUZIERUNG VON MUSKEL- UND GELENKSCHMERZEN

VERBESSERUNG DER FLEXIBILITÄT

WAS IST ROCKFLOSS?

RockFloss ist ein neues, wiederverwendbares Mobilitätstool, das Dir dabei hilft, Dich besser und schmerzfreier zu bewegen. RockFloss ist ein einfaches, elastisches Latexband, das leicht in die Sporttasche oder den Rucksack passt. Es ist einfach, bequem und wiederverwendbar.

WANN SOLLTE ICH ROCKFLOSS VERWENDEN?

RockFloss kann vor oder nach dem Training oder als Teil eines Rehabilitationsprogramms verwendet werden. Wenn Du derzeit in ärztlicher Behandlung bist, solltest Du mit Deinem Arzt über die Verwendung von RockFloss sprechen.

Brauchst Du Unterstützung bei der Bewegung? Bei **rocktape.com** findest Du medizinische Fachkräfte in Deiner Nähe.

VORBEREITEN LEISTEN ERHOLEN ™

LEISTUNGSVORBEREITUNG

Verwende RockFloss vor dem Training oder Wettkampf. Bereite Deine Muskeln und Gelenke auf maximale Geschwindigkeit, Kraft und Beweglichkeit vor.

WARUM SOLLTE ICH ROCKFLOSS VERWENDEN?

RockFloss nutzt die Wissenschaft der Kompression und der Faszienscherung, um Muskeln und Gelenke zu "lösen", damit sie sich besser und mit weniger Schmerzen bewegen können. RockFloss kann:

- Die Mobilität verbessern
- Entzündungen reduzieren
- Muskeln und Gelenke leistungsstärker und beweglicher machen
- Muskel- und Gelenkschmerzen mindern

WIE SOLLTE ICH ROCKFLOSS VERWENDEN?

Du kannst das Band nahezu an jedem Körperteil verwenden, die einzige Einschränkung ist der Umfang des Körperteils. Schultern, Knie, Handgelenke, Ellbogen, Hüfte und Knöchel sind hervorragende Einsatzgebiete. Du solltest RockFloss niemals am Kopf oder Nacken verwenden.

Befolge einfach die beiliegende Anleitung, um einen Problembereich zu behandeln oder schaue Dir die Lehrvideos auf **rocktape.com** an.

GEWINNE DEINE NIEWARMRUNDE

From the makers of ROCKTAPE Go stronger, longer

ENTWICKELT IN KALIFORNIEN
Hergestellt in China

Befrage einen Arzt, bevor Du RockFloss verwendest. Verwende es nicht, wenn Du an Hautkrankheiten, Krampfadern (Varikose), Venenentzündung (Phlebitis), Thrombose, Tumoren, Diabetes, Frakturen, offenen Wunden, pathologischen Neoplasmen, Herzinsuffizienz Stadium C und D, chronischen Entzündungsprozessen, Latexallergie, oder Lymphödem leidest oder Blutverdünner oder hochdosierte Kortikosteroide einnimmst. Nie so festziehen, dass der Blutfluss vollständig unterbrochen wird. Überprüfe das RockFloss-Band immer vor Gebrauch, da beschädigte Bänder reißen und Verletzungen verursachen können.

ROCKFLOSS

GEWINNE DEINE AUFWÄRMRUNDE

Mehr finden Anwendungsrichtlinien bei RockTape.com

@rocktape
facebook.com/rocktape
twitter.com/rocktape
rocktapeus

HIER BEGINNEN

FUß UND KNÖCHEL

WADE

KNIE

OBERSCHENKEL

SCHULTER UND OBERARM

ELLBOGEN

UNTERARM UND HANDGELENK

DURCHBLUTUNGSBESCHRÄNKUNG (BLOOD FLOW RESTRICTION BFR)