COMIENZA AQUÍ

ROCKFLOSS

SUELTA LOS MÚSCULOS AGARROTADOS Y RÍGIDOS

REDUCE EL DOLOR MUSCULAR Y ARTICULAR

MEJORA LA FLEXIBILIDAD

¿QUÉ ES ROCKFLOSS?

RockFloss es una nueva herramienta reutilizable que favorece la movilidad, diseñada para mejorar tus movimientos y disminuir el dolor. RockFloss es una sencilla banda elástica de látex que cabe perfectamente en tu mochila o bolsa del gimnasio. Es fácil de usar, cómoda y reutilizable.

¿CUÁNDO USAR ROCKFLOSS?

Puedes usar RockFloss antes y después del entrenamiento o como parte de un programa de rehabilitación. Si te está tratando un profesional de la salud, consulta con él el uso de RockFloss.

¿Necesitas que alguien te ayude a moverte? Encuentra a un profesional médico cerca de ti en **rocktape.com**

PREPARA MOVIMIENTO RECUPERA ™

TE PREPARA EN TUS MOVIMIENTOS

Usa RockFloss antes y después del entrenamiento o de una competición. Prepara tus músculos y articulaciones para conseguir la máxima velocidad, fuerza y agilidad.

¿POR QUÉ USAR ROCKFLOSS?

RockFloss emplea la ciencia de la compresión y del rascado fascial para ayudar a "soltar" músculos y articulaciones de modo que tus movimientos mejoren y disminuya el dolor. RockFloss puede:

- Mejorar la movilidad
- Reducir la inflamación
- Preparar los músculos y las articulaciones para ayudarte en tus movimientos y que estos sean mejores
- Disminuir el dolor muscular y articular

¿CÓMO SE USA ROCKFLOSS?

Puedes utilizar RockFloss en casi todas las partes del cuerpo; la única limitación es el tamaño de la parte del cuerpo que quieras tratar. Las partes en las que mejor funciona son: hombros, rodillas, muñecas, codos, caderas y tobillos. No debes usar nunca RockFloss en la cabeza o en el cuello.

Para identificar tu zona problemática, solo sigue las instrucciones adjuntas o ve estos vídeos instructivos en **rocktape.com**

From the makers of ROCKTAPE Go stronger, longer

DISEÑADO EN CALIFORNIA
Fabricado en China

Consulta a un médico antes de usar RockFloss. No la utilices si tienes antecedentes de enfermedades de la piel, varices (varicosis), inflamación de las venas (flebitis), trombosis, tumores, diabetes, fracturas, heridas abiertas, neoplasias patológicas, insuficiencia cardíaca en estadios C y D, procesos inflamatorios crónicos, alergia al látex, linfedema o has ingerido anticoagulantes o corticoides en dosis altas. No la ajustes nunca de forma que interrumpa la circulación de la sangre. Comprueba siempre la banda RockFloss antes de usarla, ya que las bandas dañadas pueden romperse y causar lesiones.

ROCKFLOSS

Descubre más aplicación directrices en RockTape.com

@rocktape
facebook.com/rocktape
twitter.com/rocktape
rocktapeus

COMIENZA AQUÍ

PIES Y TOBILLOS

PANTORRILLA

RODILLA

MUSLOS

HOMBROS Y PARTE SUPERIOR DEL BRAZO

CODO

ANTEBRAZO Y MUÑECA

LIMITACIÓN DE LA CIRCULACIÓN SANGUÍNEA (BFR)

GANA EN EL CALENTAMIENTO