COMMENCEZ ICI

ROCKFLOSS

DÉCOLLER LES MUSCLES
RAIDES & SERRÉS

RÉDUIRE
LA DOULEUR MUSCULAIRE & ARTICULAIRE

AMÉLIORER
LA SOUPLESSE

QU'EST-CE QUE ROCKFLOSS ?

RockFloss est un nouvel outil de mobilité réutilisable pour vous aider à mieux bouger en atténuant la douleur. RockFloss est une bande de kinésiologie élastique simple en latex qui se glisse facilement dans votre sac de sport ou votre sac à dos. Facile d'utilisation, pratique et réutilisable.

POURQUOI UTILISER ROCKFLOSS ?

RockFloss utilise le mécanisme de la compression et du cisaillement du fascia pour aider les muscles et les articulations « décollés » à mieux se mouvoir tout en atténuant la douleur. RockFloss peut :

- Améliorer la mobilité
- Réduire l'inflammation
- Préparer les muscles et les articulations pour vous aider à vous dépasser et à vous mouvoir plus facilement
- Atténuer les douleurs musculaires et articulaires

QUAND UTILISER ROCKFLOSS ?

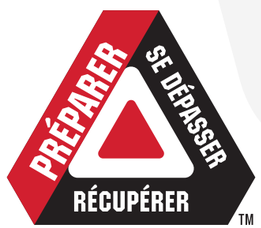
RockFloss peut être utilisée avant ou après l'entraînement ou dans le cadre d'un programme de rééducation. Si vous êtes actuellement suivi par un professionnel de la santé, vous devriez lui parler de l'utilisation de RockFloss.

Besoin d'aide pour vous mouvoir ? Trouvez un professionnel de la santé près de chez vous sur **rocktape.com**

COMMENT UTILISER ROCKFLOSS ?

RockFloss s'utilise sur presque n'importe quelle partie du corps ; la seule limite est la taille de la partie du corps que vous voulez traiter. Les épaules, les genoux, les poignets, les coudes, les hanches et les chevilles sont tous des zones ciblées. Ne jamais utiliser RockFloss sur la tête ou le cou.

Suivez simplement les instructions ci-jointes pour cibler la zone à problème ou visionnez des vidéos pédagogiques sur **rocktape.com**



SE PRÉPARER À SE DÉPASSER

Utiliser RockFloss avant l'entraînement ou la compétition. Préparez vos muscles et vos articulations à atteindre une vitesse, une force et une souplesse maximales.

GAGNEZ VOTRE ÉCHAUFFEMENT

From the makers of ROCKTAPE® Go stronger, longer

CONÇU EN CALIFORNIE
Fabriqué en Chine

Consultez un médecin avant l'utilisation de RockFloss. Ne pas utiliser si vous avez des antécédents d'affections cutanées, varices (varices), d'inflammation veineuse (phlébite), thrombose, tumeurs, diabète, fractures, plaies ouvertes, néoplasmes pathologiques, insuffisance cardiaque stade C et D, processus inflammatoires chroniques, latex allergie, lymphœdème ou en cas de consommation de fluidifiants sanguins ou de corticostéroïdes à forte dose. Ne jamais trop serrer pour éviter l'arrêt complet du flux sanguin. Toujours inspecter la bande RockFloss avant l'utilisation, car les bandes endommagées peuvent se casser et entraîner des blessures.

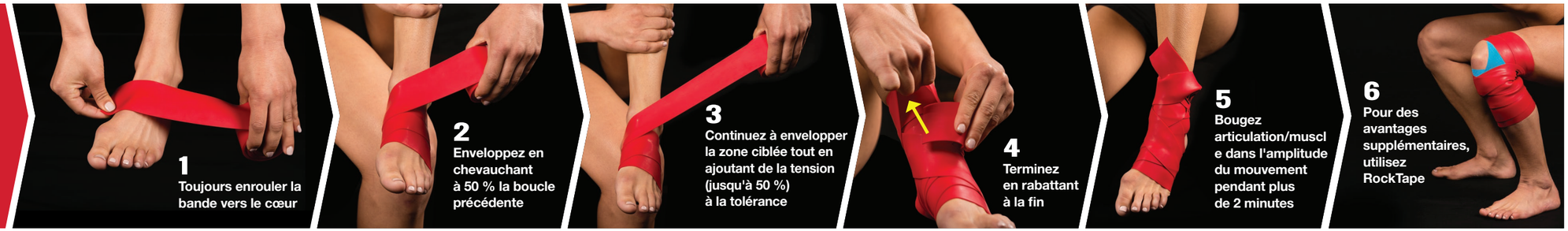
ROCKFLOSS

GAGNEZ VOTRE ÉCHAUFFEMENT

En savoir plus instructions de l'application sur RockTape.com

@rocktape
facebook.com/rocktape
twitter.com/rocktape
rocktapeus

COMMENCEZ ICI



PIED & CHEVILLE

MOLLET

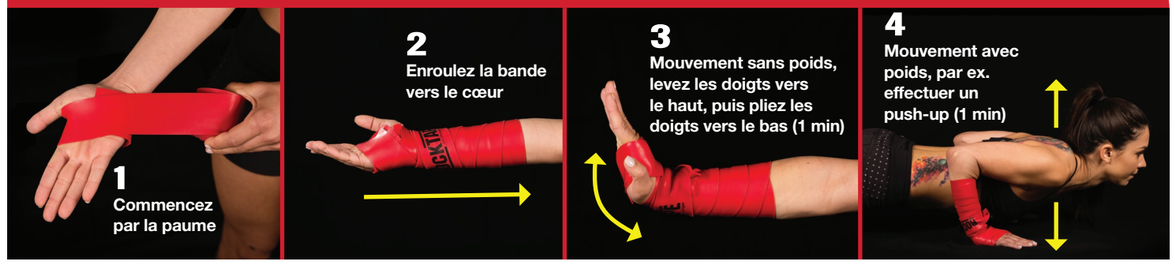
GENOU

CUISSE

ÉPAULE & BRAS

COUDE

L'AVANT-BRAS & LE POIGNET



DÉBIT SANGUIN RESTREINT OU BFR (BLOOD FLOW RESTRICTION)