INIZIA QUI

ROCKFLOSS

SCOLLA
I MUSCOLI INDOLENZITI E IRRIGIDITI

RIDUCI
IL DOLORE AI MUSCOLI E ALLE ARTICOLAZIONI

MIGLIORA
LA FLESSIBILITÀ

COS'È ROCKFLOSS?

RockFloss è un nuovo strumento di mobilità che può aiutarti a muoverti meglio e con meno dolore. RockFloss è una semplice fascia elastica in lattice che puoi infilare facilmente nella tua borsa da ginnastica o nel tuo zaino. È facile, comoda e riutilizzabile.

QUANDO DOVREI USARE ROCKFLOSS?

Puoi usare RockFloss prima o dopo l'allenamento o nell'ambito di un programma di riabilitazione. Se sei in cura da un professionista medico, dovresti parlare con il tuo specialista prima di utilizzare RockFloss.

Hai bisogno di qualcuno che ti aiuti a muoverti? Trova un professionista medico vicino a te su **rocktape.com**

PREPARATI
DAI IL MEGLIO DI TE
RECUPERA
TM

PREPARATI A DARE IL MEGLIO DI TE

Utilizza RockFloss prima degli allenamenti o delle gare. Prepara i muscoli e le articolazioni per la massima velocità, forza e agilità.

PERCHÉ DOVREI USARE ROCKFLOSS?

RockFloss usa la scienza della compressione e del rilascio fasciale per aiutarti a “scollare” i muscoli e le articolazioni in modo che si muovano meglio e con meno dolore. RockFloss può:

- Migliorare la mobilità
- Ridurre l'infiammazione
- Preparare i muscoli e le articolazioni per aiutarti a muoverti e ad allenarti meglio
- Dimunuire il dolore muscolare e articolare

COME DOVREI USARE ROCKFLOSS?

Puoi usare RockFloss praticamente su qualsiasi parte del corpo; l'unica limitazione è la dimensione della parte del corpo che intenti trattare. Spalle, ginocchia, polsi, gomiti, anche e caviglie sono tutte ottime aree target. Non dovresti mai usare RockFloss sulla testa o sul collo.

Segui semplicemente le istruzioni allegate per trattare la parte affetta o guarda i video con le istruzioni su **rocktape.com**

VINCI IL TUO ALLENAMENTO

From the makers of ROCKTAPE Go stronger, longer

PROGETTATA IN CALIFORNIA
Prodotta in Cina

Consulta un medico prima di utilizzare RockFloss. Non utilizzare RockFloss se soffri o hai sofferto di malattie della pelle, vene varicose (varicosi), infiammazione delle vene (flebite), trombosi, tumori, diabete, fratture, ferite aperte, neoplasie patologiche, insufficienza cardiaca allo stadio C e D, processi infiammatori cronici, allergia al lattice o linfedema oppure se assumi fluidificanti del sangue o corticosteroidi ad alte dosi. Non stringere mai la fascia tanto da bloccare il flusso del sangue. Controlla sempre la fascia RockFloss prima dell'uso, dal momento che le fasce danneggiate potrebbero spezzarsi e causare lesioni.

ROCKFLOSS

VINCI IL TUO RISCALDAMENTO

Scopri di più applicazione linee guida su RockTape.com

@rocktape
facebook.com/rocktape
twitter.com/rocktape
rocktapeus

INIZIA QUI

PIEDE E CAVIGLIA

POLPACCIO

GINOCCHIO

COSCIA

SPALLA E PARTE SUPERIORE DEL BRACCIO

GOMITO

AVAMBRACCIO E POLSO

RESTRIZIONE DEL FLUSSO SANGUIGNO (BLOOD FLOW RESTRICTION BFR)