ROCKBLADES® MULLET®

From the makers of ROCKTAPE Go stronger, longer

SCHNELLANLEITUNG

SCHABEN TAPEN FEIERN

WAS IST DAS ROCKBLADES MULLET?

Begrüße Dein neues All-in-One adhesionssprengendes Muskelmassage-Wunderwerkzeug, mit dem Du dich unterwegs von Schmerzen befreien kannst. Das RockBlades Mullet ist das perfekte tragbare Muskelentspannungs-Kraftwerk. Benannt nach dem süßen Haarschnitt, geht es beim Mullet erst um die Arbeit und dann um die Party.

Damit kannst Du Muskelanhaftungen, Knoten und Problemzonen aufbrechen, und das alles mit einem Tool.

Wenn Du fertig bist, ist es Zeit zum feiern. Mit dem integrierten Flaschenöffner kannst Du Dein Lieblingsgetränk öffnen.

Weltweit von Tausenden von Medizinern erprobt, hältst Du die Macht in der Hand, mit der Du Muskelschmerzen reduzieren und die Beweglichkeit verbessern kannst.

Worauf wartest Du noch?

SCHNELLSTART

VOR DEM START

1. Den zu behandelnden Bereich freilegen. *Nicht auf Kleidung oder Tape auftragen.

2. Finde die geeignete Kante, die beim Scannen und Behandeln des Ziels verwendet werden soll. Das Mullet hat eine scharfe und eine stumpfe Kante.

Schärfere Kante - Scanning

Stumpfere Kante - Behandlung

VORBEREITEN

1. Streiche RockRub Gleitmittel auf den Bereich, damit das Werkzeug effektiv über die Haut gleiten kann.

SCAN

2. Gleite vorsichtig mit der schärferen Kante mit leichten Bewegungen über den Behandlungsbereich. Verwende die schärfere Kante mit etwas mehr Druck bei der Suche nach einem Muskelknoten oder einem schmerzhaften Bereich.

BEHANDELN

3. Behandele das Zielgebiet mit einer Kombination aus leichten und aggressiven Bewegungen, um das Zielgebiet angemessen zu behandeln (der Bereich fühlt sich glatt und weniger schmerzvoll an).

- Behandle den Bereich für 1 bis 3 Minuten
- Verwende verschiedene Kanten und Griffe, um das Zielgebiet zu behandeln

OPTIONAL
(ABER EMPFOHLEN)

1. Um die Vorteile der Behandlungen zu erweitern, sollte der Bereich vor dem Auftragen von RockTape gereinigt werden.

2. Wende RockTape über den behandelten Bereich an. Taping-Anleitungen befinden sich in jeder Packung RockTape.

Feier! Verwende den integrierten Flaschenöffner, um Dein Lieblingsgetränk zu öffnen.

EXPERTENTIPPS

1. Die größeren profilierten Kanten sind am besten geeignet, um Schwellungen aufgrund von gewöhnlichen Verstauchungen und Prellungen zu behandeln.

2. Denke daran, oberhalb und unterhalb des gescannten Zielbereichs zu behandeln.

3. Nutze die mehrfach profilierten Kanten, um knochige Bereiche zu vermeiden.

4. Nutze mehrere Richtungen (Kreuzmuskel, in Linie, Winkel) und unterschiedlichen Druck (leicht bis aggressiv), um den Zielbereich ausreichend zu behandeln.

5. Verwende die kleinen konturierten Kanten, um Knöchel und Finger zu navigieren.

6. Bei der Behandlung von Bereichen um Rillen herum, wie bei der Kniescheibe, sollte die mittelgroße konturierte Kante eingesetzt werden, um eine ausreichende Abdeckung und Bequemlichkeit zu gewährleisten.

7. Der breite Rand (der große Bogen) ist am besten geeignet, um größere Bereiche und Muskelgruppen effektiv zu behandeln.

8. Aufgrund der Empfindlichkeit der Fußsohle wird empfohlen, die stumpfe Kante des Werkzeugs zu verwenden.

WARNUNG: LEICHTES UNBEHAGEN UND DRUCKSTELLEN KÖNNEN ENTSTEHEN. WENN EXTREME SCHMERZEN WÄHREND DER BEHANDLUNG AUFTRETEN, BRICH SOFORT AB. HOLE DIR VOR DER VERWENDUNG RAT BEI DEINEM HAUSARZT EIN.

GARANTIE

- 3 Monate Garantie auf Herstellungsfehler bei normalem Gebrauch. Gültig ab Kaufdatum.
- Die Garantie auf die Oberfläche verfällt bei einer Nutzung in Verbindung mit nicht von RockTape zugelassenen Produkten.
- Diese Garantie deckt keine Schäden ab, die durch unsorgfältige Handhabung oder nicht standardmäßigen Gebrauch entstehen.
- Der Garantieanspruch erfordert einen Kaufbeleg.

BENÖTIGST DU MEHR ROCKRUB?

Besuche rocktape.com/rockblades für weitere Informationen zum Nachbestellen Deiner Artikel.