ROCKBLADES® MULLET®

From the makers of ROCKTAPE™ Go stronger, longer

GUIDA RAPIDA

RASCHIA · FAI TAPING · FESTEGGIA

COS'È LA ROCKBLADES MULLET?

Eccoti il tuo nuovo strumento miracoloso che ti terrà in movimento senza dolore, sciogliendo la tensione ed eseguendo massaggi muscolari. La RockBlades Mullet è la tua nuova stazione portatile per il sollievo muscolare. Con un nome ispirato al grazioso taglio di capelli, la Mullet ha un aspetto serio e uno divertente.

Datti da fare e sciogli la tensione muscolare, i nodi e le aree problematiche, tutto con un solo strumento. Una volta che hai finito, inizia il divertimento. Usa l'apribottiglie per stappare una delle tue bevande preferite.

Stringi in mano il potere di ridurre il dolore muscolare e di migliorare la gamma del movimento, uno strumento di efficacia dimostrata da migliaia di professionisti medici in tutto il mondo.

Che cosa stai aspettando?

GUIDA RAPIDA

PRIMA DI INIZIARE

1. Esponi l'area da trattare. *Non eseguire il trattamento sopra i vestiti o il nastro.

2. Determina il bordo appropriato da utilizzare quando esegui la scansione e il trattamento dell'area target. La Mullet ha un bordo affilato e uno non affilato.

Bordo più affilato - per la scansione →

Bordo meno affilato - per il trattamento →

PREPARATI

1. Applica il lubrificante RockRub sull'area per aiutare a far scorrere lo strumento efficacemente sulla pelle.

SCANSIONA

2. Fai scorrere delicatamente lo strumento sull'area da trattare con il bordo più affilato sulla pelle, usando leggeri colpetti. Usa il bordo più affilato applicando una pressione leggermente maggiore quando cerchi un nodo o un'area particolarmente dolorosa.

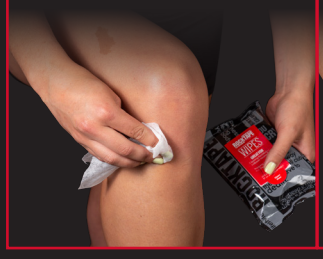
TRATTA L'AREA

3. Tratta l'area target con una combinazione di colpi leggeri e aggressivi per affrontare adeguatamente i problemi dell'area (che poi risulterà liscia e meno dolorante).

- Tratta l'area per 1-3 minuti
- Usa diversi bordi e impugnature per trattare l'area target

FACOLTATIVO
(MA CONSIGLIATO)

1. Per estendere i benefici dei trattamenti, detergi l'area prima di applicarvi RockTape.



2. Applica RockTape all'area trattata. Consulta le istruzioni per il taping contenute in ciascuna confezione di RockTape.

Festeggia! Usa l'apribottiglie integrato nello strumento per stappare la tua bibita preferita.

CONSIGLI DEI PROFESSIONISTI

1. I contorni sagomati più ampi sono più adatti a trattare i gonfiori derivanti da comuni distorsioni e contusioni.

2. Ricorda di trattare le parti sopra e sotto l'area target che hai scansionato.

3. Sfrutta i diversi contorni sagomati per evitare le zone ossute.

4. Utilizza lo strumento in diverse direzioni (con un'angolazione rispetto al muscolo, perpendicolarmente al muscolo e lungo il muscolo) e con diverse pressioni (da leggera ad aggressiva) per trattare sufficientemente l'area target.

5. Usa i piccoli contorni sagomati per navigare attorno alle nocche e alle dita.

6. Quando esegui il trattamento delle aree intorno a scanalature simili alla rotula, utilizza il bordo sagomato di medie dimensioni per consentire adeguata copertura e comfort.

7. Il contorno più ampio (il Big Bow) è più indicato per trattare efficacemente aree più vaste e gruppi di muscoli.

8. In considerazione della delicatezza della pianta del piede, si raccomanda di usare il bordo meno affilato dello strumento per maggior comfort.

AVVERTENZA: POTRESTI AVVERTIRE UN LIEVE DISAGIO O POTREBBERO VERIFICARSI DEI LEGGERI EMATOMI. SE DURANTE IL TRATTAMENTO PROVI UN DOLORE ECCESSIVO, INTERROMPI IMMEDIATAMENTE L'UTILIZZO. CONSULTA IL TUO MEDICO DI BASE PRIMA DELL'USO.

GARANZIA

- Garanzia di 3 mesi contro difetti di fabbricazione durante l'utilizzo normale. Valida a partire dalla data di acquisto.
- La garanzia sulla finitura non è valida se il prodotto viene usato in combinazione con prodotti non approvati da Rock-Tape.
- La presente garanzia non copre alcun danno risultante dall'utilizzo improprio o non standard.
- Per le richieste di risarcimento in garanzia è necessaria la prova d'acquisto.

TI SERVE DELL'ALTRO ROCKRUB?

Visita rocktape.com/rockblades per ulteriori informazioni su come riordinare le forniture.